



Le programme

# blues

## PRÉVENIR LA DÉPRESSION CHEZ LES ADOLESCENT.ES

### OBJECTIF

Le programme Blues est un programme de prévention ciblée pour prévenir la dépression chez les jeunes. En réduisant les symptômes dépressifs, il permet aussi de réduire le taux de dépression majeure tout en réduisant la nécessité d'un suivi intensif et individualisé. De plus, le programme permet d'améliorer la réussite et la persévérance scolaire, tout en améliorant l'ajustement social et en diminuant l'abus de substances.

### POUR QUI ?

Intervenantes et intervenants travaillant dans les écoles secondaires et les cégeps.



**SERVICES DE LA PETITE ENFANCE & MILIEUX SCOLAIRES**



**APPROCHE COGNITIVE-COMPORTEMENTALE**

Le programme Blues est une adaptation québécoise du Blues program développé aux États-Unis à l'Oregon Research Institute par Stice et Rhode (2008).



Réduit jusqu'à

**8**

fois le risque de dépression clinique chez les jeunes

**10.5**

Heures de la formation

**623**

Intervenantes et intervenants formés en 2023-2024

### PLUS QU'UNE FORMATION !

- Accompagnement
- Application : Blues Web
- Des ateliers
- Trousse clé en main
- Formation de pérennisation
- Formation hybride **À venir**

**Le programme Blues**



Pour rester informé.e des nouveautés à Boscoville et en savoir plus sur nos programmes, **inscrivez-vous à l'infolettre.**

En partenariat avec :

Québec

boscoville  
innover pour la jeunesse

