

# Mme CONFINEMENT

L'ennui ! 

Madame Confinement se sent triste aujourd'hui; elle trouve que le temps est long. Elle a presque le goût de pleurer ! Elle aimerait que quelqu'un vienne jouer avec elle.



1. Elle prend une **grande respiration** et compte lentement jusqu'à **3** dans sa tête.

2. Elle pense à ses choix.

- a. Aller voir ses parents qui travaillent dans le bureau.
- b. Appeler un ami.
- c. Dessiner ou faire un bricolage.
- d. Faire un peu de travaux scolaires.
- e. Lire un livre.

3. Elle décide du **meilleur choix pour elle dans la situation** : elle va voir sa maman et lui dit à l'oreille qu'elle s'ennuie. Elle lui demande si elle peut appeler sa grand-mère. Sa maman lui répond : « Grand-maman sera très contente de te parler, elle aussi s'ennuie ! De mon côté, je vais travailler encore une heure. Ensuite, si tu veux, nous préparerons ensemble des sandwiches pour le dîner ».

**Madame Confinement** commence à trouver que c'est difficile de rester à la maison sans ses amis et ses activités habituelles. Elle a hâte de retourner à l'école ! Elle comprend que ses parents doivent travailler et qu'elle doit s'occuper toute seule.  
**La situation est difficile pour tous, mais ça va passer !**