

Le 27 avril, tu as appris que les écoles secondaires resteront fermées jusqu'en septembre.

## Qu'est-ce qui te préoccupe concernant...



### Tes matières scolaires

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_



### Tes amis

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_



### Tes amours

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_



### Ton emploi d'été

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_



### Le déconfinement

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Choisis **2** préoccupations et transforme-les en objectifs à atteindre pour te sentir mieux.

Objectif 1

\_\_\_\_\_

Objectif 2

\_\_\_\_\_



Quelles sont tes **forces**, tes **qualités** qui pourraient t'aider à atteindre tes objectifs ?

Y a-t-il **quelqu'un** qui pourrait t'aider à les atteindre ?

Qu'est-ce qui pourrait te nuire, quels sont les **obstacles** ?

Fais-toi un plan



Si tu as besoin d'aide, n'hésite pas à utiliser ces ressources...

Alloprof 1 888 776-4455

Tel-jeunes 1 800 263-2266



boscoville  
innover pour la jeunesse