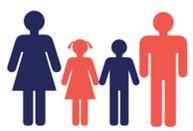


Comment créer son système de RENFORCEMENT FAMILIAL ?



Pourquoi est-il pertinent de développer un système structuré de renforcements ?

- Il sert de rappel pour les enfants et les adultes.
- Il crée un climat positif.
- Il intensifie l'effet de la rétroaction positive.
- Il favorise l'acquisition et la généralisation des comportements positifs.



La force d'un système familial plutôt qu'individuel

- Il permet de renforcer les liens et la cohésion entre TOUS les membres de la famille lorsqu'ils font un bon coup !
- Les parents peuvent agir à titre de modèles en respectant eux-mêmes les valeurs et règles établies.
- Il renforce l'effort des enfants puisque toute la famille participe.
- Les célébrations familiales permettent de créer des moments positifs en famille.

Par exemple,
« Félicitations papa ! Tu utilises tes ustensiles pour manger, c'est plus sécuritaire. »

Principes pour développer le système

1

Choisir et fabriquer le système de renforcement familial qui doit...



- être adapté selon l'âge de vos enfants (facile à comprendre, rapide à utiliser et sécuritaire);
- être utilisé régulièrement (tous les jours);
- considérer les valeurs et le budget de la famille.

2

Utiliser votre système tous les jours.

- On vous suggère de donner un à deux renforcements par jour à chaque membre de la famille.
- Lorsque vous observez un comportement attendu, renforcez-le rapidement.
- Donnez les renforcements avec parcimonie et de manière imprévisible.
- Toujours accompagner votre renforcement matériel par un renforcement social verbal.
- Votre système familial doit permettre de faire des célébrations régulièrement (environ une fois par semaine).
- Si vous annoncez un privilège, appliquez-le.
- Ne retirez pas un renforcement.

Par exemple,
« Bravo Élodie ! Tu as bien rangé tes jouets dans le bac, tu te mérites un pompon. Tu peux le déposer dans le pot familial. »

