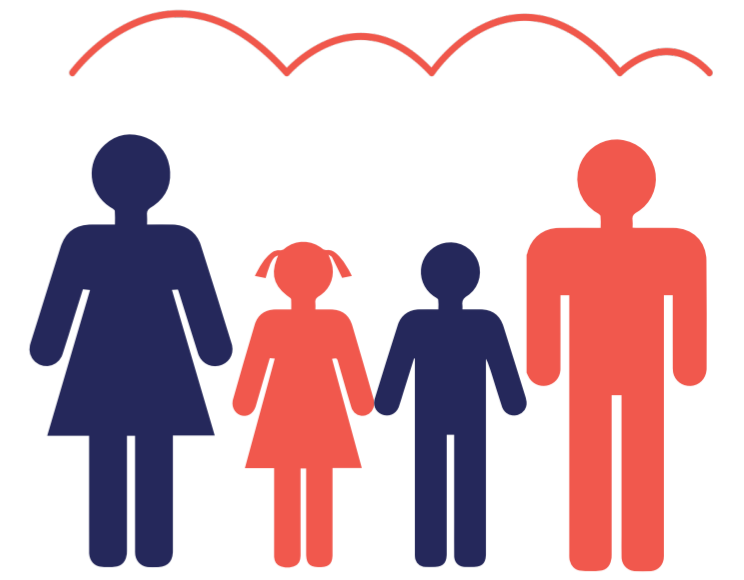


# STRUCTURER

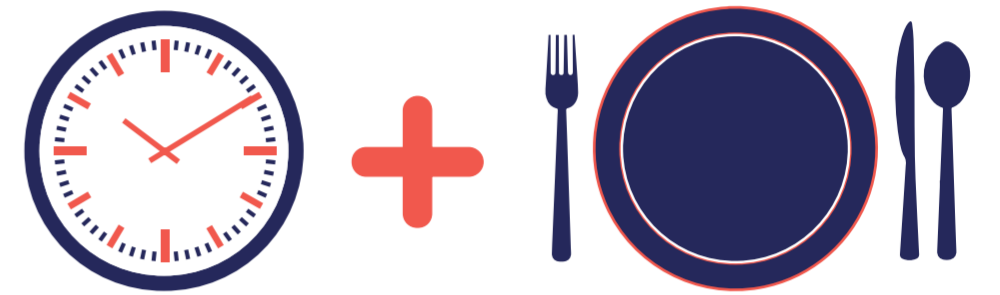
# sa ROUTINE



..... Mode d'emploi en période de confinement

En période de déséquilibre, il est particulièrement important de maintenir une **routine prévisible** pour vous et votre famille. Avoir des repères temporels favorise le sentiment de sécurité des enfants, **aide à diminuer le stress familial** et améliore le climat entre les membres de la famille en général.

Des temps de repas bien établis.

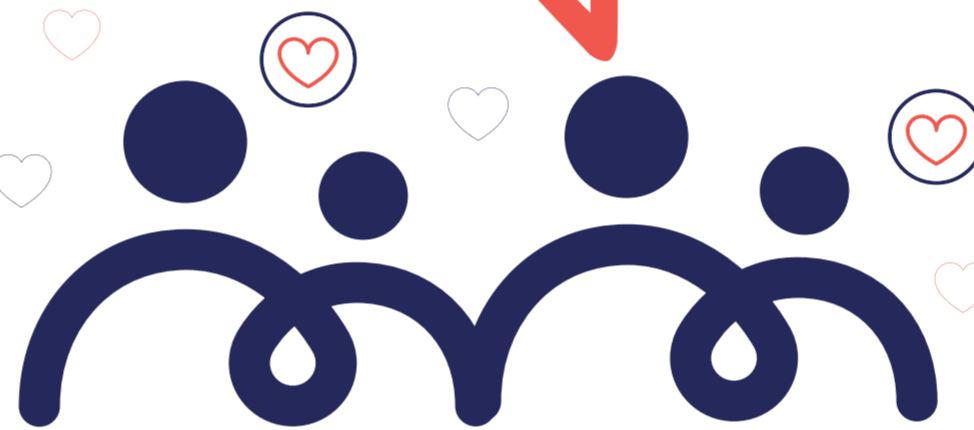
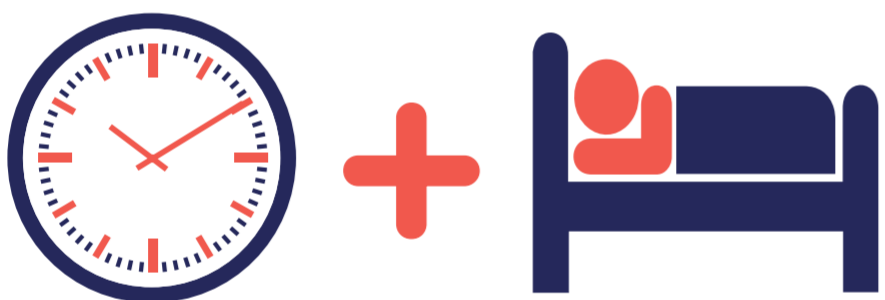


Des petits moments de **BONHEUR** familiaux réconfortants au quotidien.

Un soutien visuel, comme des pictogrammes, pour les plus jeunes.



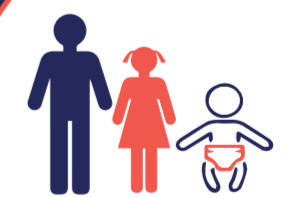
Des périodes de repos définies.



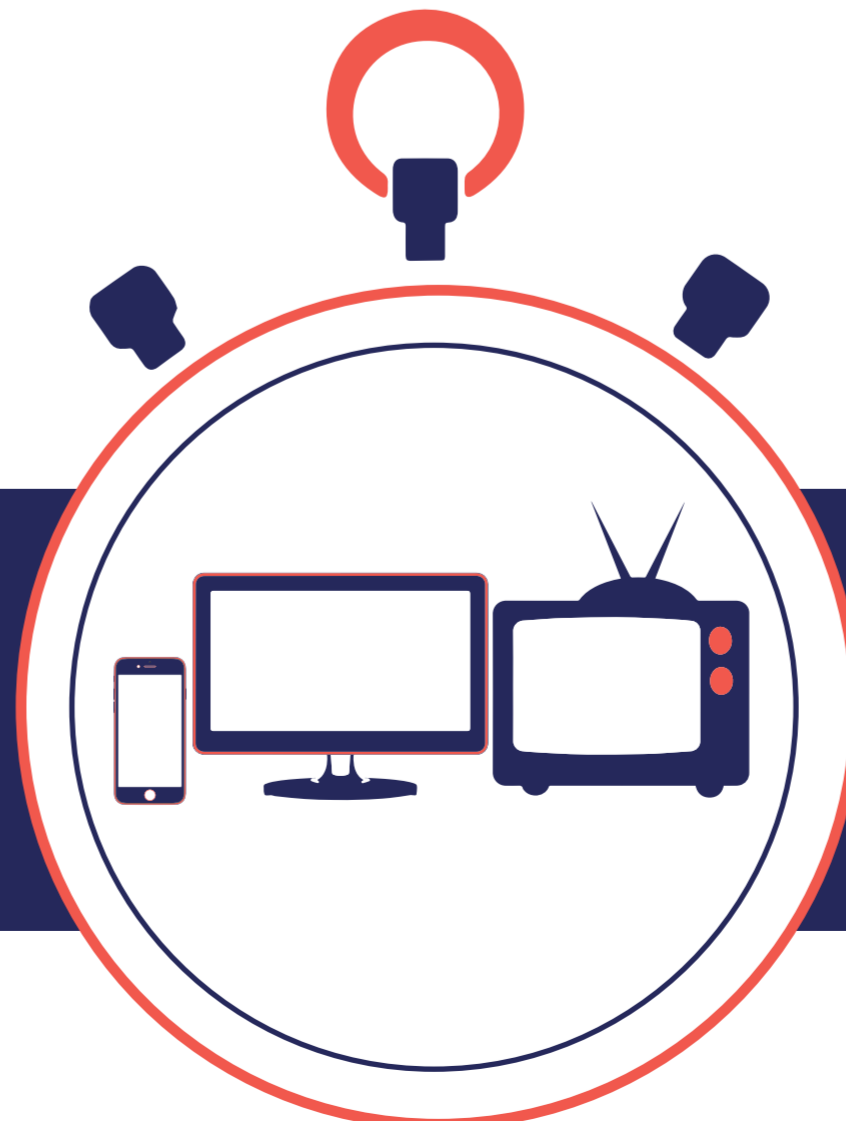
Des **ACTIVITÉS VARIÉES** qui tiennent compte des **besoins énergétiques** des enfants.



Une routine qui tient compte du niveau d'**AUTONOMIE** des enfants.



Un **ÉQUILIBRE** entre les temps de **travail** et les temps d'**activités** avec les enfants.



\* Des périodes d'écran idéalement délimitées et planifiées à l'horaire.

\* Mais permettez-vous d'être ouvert aux imprévus, flexible et indulgent.



boscoville  
innover pour la jeunesse