

Le 27 avril, tu as appris que les écoles secondaires resteront fermées jusqu'en septembre.

Qu'est-ce qui te préoccupe concernant...



Tes matières scolaires

1. _____
2. _____
3. _____



Tes amis

1. _____
2. _____
3. _____



Tes amours

1. _____
2. _____
3. _____



Ton emploi d'été

1. _____
2. _____
3. _____



Le déconfinement

1. _____
2. _____
3. _____

Choisis **2** préoccupations et transforme-les en objectifs à atteindre pour te sentir mieux.

Objectif 1

Objectif 2



Quelles sont tes **forces**, tes **qualités** qui pourraient t'aider à atteindre tes objectifs ?

Y a-t-il **quelqu'un** qui pourrait t'aider à les atteindre ?

Qu'est-ce qui pourrait te nuire, quels sont les **obstacles** ?

Fais-toi un plan



Si tu as besoin d'aide, n'hésite pas à utiliser ces ressources...

Alloprof 1 888 776-4455

Tel-jeunes 1 800 263-2266



boscoville
innover pour la jeunesse