

# Mme CONFINEMENT

S'excuser ! 

Que fait Madame Confinement après avoir poussé par terre son petit frère qui l'agaçait ?



**1.** Elle reconnaît, après s'être calmée dans sa chambre, que son geste était inapproprié et qu'elle a fait une erreur.

**2.** Elle pense à ses choix.

- a. Aller voir son frère, le regarder et lui dire calmement qu'elle s'excuse de l'avoir poussé, puis lui proposer d'aller jouer au ballon.
- b. Dire à son frère qu'elle s'excuse, mais lui demande d'arrêter de l'agaçer.
- c. Faire comme si la chicane n'avait pas eu lieu et proposer à son frère d'aller dessiner à l'extérieur avec des craies.
- d. Ignorer son frère lorsqu'elle passe devant lui et décider d'aller faire du vélo.

**3.** Elle décide du meilleur meilleur choix pour elle dans la situation : même si elle est encore un peu fâchée contre son frère qui l'a provoquée, elle décide d'aller le voir et de s'excuser pour son geste. Elle regarde son frère, elle parle calmement et ses excuses sont sincères. Son frère l'écoute et il décide, lui aussi, de lui présenter ses excuses.

Madame Confinement comprend que ce n'est pas facile de toujours rester dans la maison avec sa famille. Elle comprend que la vie familiale a un peu changé depuis quelque temps et que les conflits sont un peu plus fréquents. Elle décide alors de faire un effort pour reconnaître son erreur et de s'excuser auprès de son petit frère.

Elle sait qu'en agissant de cette façon, elle et son frère régleront leur chicane de façon plus positive, **ce qui rendra la vie familiale plus agréable pour tous.**